

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 16 МАРТА 2026 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,64	245/11	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,17	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>19,28</b>	<b>21,59</b>	<b>87,73</b>	<b>620</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	38,64	285/20	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,17	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>21,54</b>	<b>24,12</b>	<b>93,78</b>	<b>677</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	15,58	60	0,7	6,42	2,74	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	33,88	200/17	5,9	3,11	15,98	118
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	37,32	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	13,05	150	3,6	9	35,7	238
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	5,88	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>27,2</b>	<b>22,87</b>	<b>111,15</b>	<b>754</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	25,96	100.	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	32,89	250/15	7,08	3,62	19,96	147
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	37,32	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	5,88	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>29,82</b>	<b>28,83</b>	<b>124,1</b>	<b>863</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.