

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 16 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
26,8	245/11	15,09	13,92	38,82	340
7,01	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		19,28	21,59	87,73	620

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
38,8	285/21	17,35	16,45	44,87	397
7,01	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		21,54	24,12	93,78	677

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ
РИС ОТВАРНОЙ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

15,88	60	0,66	3,62	2,26	44
31,37	200/16	5,9	3,11	15,98	118
39,29	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
13,05	150	3,6	9	35,7	238
6,12	200.	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		27,16	20,07	110,67	727

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ
РИС ОТВАРНОЙ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

26,46	100.	1,1	6,03	3,77	73
30,18	250/14	7,08	3,62	19,96	147
39,29	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
6,12	200.	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		29,76	24,79	123,3	822

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.