

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27

ЖУКОВА Л.М.



МЕНЮ НА 15 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	Белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
21,89	245/7	11,03	15,48	27,73	294
3,8	200	0,26	0,06	15,22	59
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
30		15,09	15,94	67,25	472

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

26,03	285/10	11,66	14,51	32,32	306
3,8	200	0,26	0,06	15,22	59
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		16,48	15,05	76,7	507

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕИ
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,33	60.	0,73	3,06	6,7	54
20,52	250/10	5,36	4,67	20,88	145
28,21	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
9,69	150	2,25	6	23,7	158
7,47	200	0,2	1,16	27,88	115
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
75		24,55	24,91	116,34	772

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,28	100	1,21	5,1	11,1	90
15,59	250	2,9	2,5	21	118
29,45	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
19,43	180	4,58	10,8	42,84	275
7,47	200	0,2	1,16	27,88	115
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		26,09	30,56	141,22	908

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.