УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
_____ ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 15 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,47	245/7	12,16	13,93	36,62	321
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,63	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**49**		20,91	20,78	89,62	628
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30,42	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,63	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**61**		24,69	24,79	100,46	723
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,83	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНО	36,7	250/18/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	33,93	90(50/40)	8,3	8,16	12,49	157
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,43	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,82	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**110**		23,89	27,29	110	775
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНО	42,2	250/22/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	34,79	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,52	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,82	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		26,01	32,77	118,92	859

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ БОРЦОВА Е.Ю.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И. И.