

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 15 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

|                                    | цена руб.  | выход гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн., ккал. |
|------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>       |            |            |              |              |               |                       |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                       | 12,32      | 15         | 3,67         | 4,27         | 0             | 54                    |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ       | 25         | 245/9      | 15,09        | 13,92        | 38,82         | 340                   |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ              | 6,99       | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 4,69       | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                   |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>49</b>  |            | <b>22,9</b>  | <b>18,61</b> | <b>87,65</b>  | <b>608</b>            |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>         |            |            |              |              |               |                       |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                       | 16,42      | 20         | 4,9          | 5,7          | 0             | 72                    |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ       | 32,9       | 285/15     | 17,35        | 16,45        | 44,87         | 397                   |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ              | 6,99       | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 4,69       | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                   |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>61</b>  |            | <b>26,39</b> | <b>22,57</b> | <b>93,7</b>   | <b>683</b>            |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>          |            |            |              |              |               |                       |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР  | 12,18      | 60.        | 0,48         | 0,12         | 3,12          | 12                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 39,89      | 250/21     | 9,35         | 5,11         | 19,96         | 169                   |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ   | 40,55      | 100(50/50) | 14,28        | 18,06        | 7,27          | 248                   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 8,79       | 150        | 5,1          | 9,15         | 34,2          | 241                   |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ                      | 4,3        | 200.       | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,29       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                   |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>110</b> |            | <b>33,97</b> | <b>33,4</b>  | <b>105,57</b> | <b>855</b>            |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>            |            |            |              |              |               |                       |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР  | 20,3       | 100        | 0,8          | 0,2          | 5,2           | 20                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 41,97      | 250/23     | 9,35         | 5,11         | 19,96         | 169                   |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ   | 40,55      | 100(50/50) | 14,28        | 18,06        | 7,27          | 248                   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 10,59      | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 292                   |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ                      | 4,3        | 200.       | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,29       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                   |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>122</b> |            | <b>35,57</b> | <b>35,23</b> | <b>114,45</b> | <b>914</b>            |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*МТ*  
*О*

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.