

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 15 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                            | цена руб. | выход гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|-----------------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ             | 11,9      | 10        | 0,05  | 7,25  | 0,08     | 66                    |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 21,32     | 245/5     | 13,96 | 12,12 | 32,09    | 294                   |
| ЧАИ С САХАРОМ              | 2,31      | 200.      | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,47      | 50        | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                   |
| ИТОГО                      | 40        |           | 18,01 | 19,82 | 71,48    | 536                   |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                            |       |        |       |      |       |     |
|----------------------------|-------|--------|-------|------|-------|-----|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ             | 11,9  | 10     | 0,05  | 7,25 | 0,08  | 66  |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 31,32 | 285/11 | 16,27 | 14,7 | 37,37 | 348 |
| ЧАИ С САХАРОМ              | 2,31  | 200.   | 0,2   | 0,05 | 15,01 | 57  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,47  | 50     | 3,8   | 0,4  | 24,3  | 119 |
| ИТОГО                      | 50    |        | 20,32 | 22,4 | 76,76 | 590 |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                                          |       |           |       |       |        |     |
|------------------------------------------|-------|-----------|-------|-------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                | 13,33 | 60        | 0,96  | 3,04  | 5      | 52  |
| БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ | 20,77 | 250/5/5   | 3,95  | 6,86  | 13,29  | 131 |
| ТЕФТЕЛИ                                  | 36,95 | 90(60/30) | 11,5  | 13,7  | 10,3   | 206 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                    | 7,85  | 150       | 4,61  | 5,53  | 22,63  | 161 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                         | 7,02  | 200       | 0,2   | 0,04  | 25,73  | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 4,08  | 60        | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                                    | 90    |           | 25,72 | 30,07 | 102,75 | 776 |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|                                          |       |            |       |       |        |     |
|------------------------------------------|-------|------------|-------|-------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                | 20,57 | 100.       | 1,6   | 5,07  | 8,33   | 87  |
| БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ | 20,77 | 250/5/5    | 3,95  | 6,86  | 13,29  | 131 |
| ТЕФТЕЛИ                                  | 38,14 | 100(60/40) | 12,8  | 15,22 | 11,44  | 229 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                    | 9,42  | 180        | 5,53  | 6,64  | 27,16  | 193 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                         | 7,02  | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73  | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 4,08  | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                                    | 100   |            | 28,58 | 34,73 | 111,75 | 866 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.