

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 13 НОЯБРЯ 2024 ГОДА



ОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27  
 ЖУКОВА Л.М.

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>*ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	23,64	245/8	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>17,72</b>	<b>14,36</b>	<b>72,97</b>	<b>490</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	27,78	285/9	15,98	17,87	39,19	382
ЧАИ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>20,74</b>	<b>18,4</b>	<b>83,36</b>	<b>581</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,52	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНО	16,87	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,01	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,28	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫИ	5,54	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>23,09</b>	<b>25,81</b>	<b>100,02</b>	<b>720</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,73	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНО	16,87	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,67	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	23,41	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫИ	5,54	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>27,31</b>	<b>33,83</b>	<b>108,31</b>	<b>832</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Handwritten signature and initials*

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И.И.