

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРВЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 13 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА



	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	17,48	245/7	11,03	15,48	27,73	294
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,61	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		15,09	15,94	67,25	472
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	7,1	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	14,59	285/5	11,66	14,51	32,25	306
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,61	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,93	17,9	76,63	543
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАИ	7,57	98	1,19	5	10,88	88
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,91	250	2,9	2,5	21	118
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	26,62	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,01	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,46	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		22,55	24,68	120,64	779
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАИ	6,76	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,91	250	2,9	2,5	21	118
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	26,77	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	13,67	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,46	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		26,09	30,56	141,22	908

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.