

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 13 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
8,21	10	2,45	2,85	0	36
34,03	245/18	11,41	14	36,86	320
2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		17,86	17,3	76,17	532

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

8,21	10	2,45	2,85	0	36
46,03	285/27	13,27	16,52	42,88	373
2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		19,72	19,82	82,19	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

21,58	60	0,7	6,42	2,74	71
33,65	200/17	3,08	3,03	14,06	98
27,97	90(50/40)	15,6	8,57	14,52	198
8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
13,72	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		30,02	28,07	122,28	857

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

35,96	100	1,16	10,07	4,57	114
28,36	250/11	3,4	3,51	17,44	114
29,08	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
10,59	180	6,38	10,9	41	292
13,72	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		29,18	35,48	132,37	953

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.