

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 13 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
 ЖУКОВА Л.М.

Для документов

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
18,85	245/5	15,09	13,92	38,82	340
6,68	200	0,34	0,02	24,53	95
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>30</b>		<b>19,23</b>	<b>14,34</b>	<b>87,65</b>	<b>554</b>

**ИТОГО**

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

22,96	285/7	17,55	17,9	44,9	414
6,68	200	0,34	0,02	24,53	95
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>35</b>		<b>22,45</b>	<b>18,4</b>	<b>98,59</b>	<b>651</b>

**ИТОГО**

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
 ЧАИ С ЛИМОНОМ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

10,65	60.	0,96	3,04	5	52
12,55	200.	4,82	2,45	15,94	108
34,31	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
9,53	150	5,1	9,15	34,2	244
3,88	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>75</b>		<b>27,26</b>	<b>31,86</b>	<b>103,36</b>	<b>810</b>

**ИТОГО**

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
 ЧАИ С ЛИМОНОМ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

12,42	100.	1,6	5,07	8,33	87
15,03	250	6	2,96	19,92	131
35,12	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
11,47	180	6,38	10,9	41	287
3,88	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>82</b>		<b>30,79</b>	<b>36,82</b>	<b>119,17</b>	<b>926</b>

**ИТОГО**

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И.И.