

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 12 МАРТА 2026 ГОДА

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,65	245/11	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,16	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		17,91	21,58	82,57	594
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	38,65	285/20	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,16	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,04	22,74	68	635
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	18,33	60.	0,7	6,42	2,74	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	16,43	200/5	3,12	1,96	15,3	94
ГУЛЯШ	48,77	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	13,05	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,13	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		22,76	33,53	110,31	825
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	24,36	100	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	19,79	250/5	3,71	2,55	20,04	121
ГУЛЯШ	48,77	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,13	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		24,79	39,57	124,02	932

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.