

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 11 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
8,21	10	2,45	2,85	0	36
31,29	245/15	12,16	13,93	36,62	321
4,81	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		18,67	17,24	76,14	535

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

8,21	10	2,45	2,85	0	36
42,35	285/23	13,96	16,44	42,6	375
4,81	200	0,26	0,06	15,22	59
5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
61		21,23	19,83	86,98	612

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,98	60.	0,78	5,46	6,1	77
37,22	250/18/5	2,85	6,54	7,73	107
32,39	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
19,11	150.	3,7	6,7	22,9	167
13,01	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		22,86	28,47	98,17	743

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,64	100	1,3	9,4	10,2	127
41,63	250/21/5	2,85	6,54	7,73	107
33,5	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
22,93	180.	4,4	7,4	26,41	185
13,01	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		25,19	34,04	106,52	829

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И. И.