

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 10 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	21,81	245/6	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,88	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		18,02	12,58	71,61	472

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	25,95	285/7	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,88	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		21,09	15,24	81,75	549

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	6,39	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	17,12	250/5	2,8	5,48	10,75	107
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,75	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,55	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75		22,29	25,72	104,91	746

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	10,3	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО С	17,53	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,75	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,55	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		25,18	30,64	116,55	841

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.