

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 10 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
26,28	245/10	13,72	13,91	33,66	314
2,28	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		17,8	25,26	73,09	589

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

21	20	0,1	14,5	0,16	132
33,03	285/14	15,85	15,07	39,09	355
2,28	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		19,95	30,02	78,56	663

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ

КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,82	60.	0,78	5,46	6,1	77
35,15	250/17/5	6,04	6,07	8,3	112
39,69	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
15,43	150.	3,7	6,7	22,9	167
11,62	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		23,34	27,01	104,29	750

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ

КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
40,37	250/21/5	6,04	6,07	8,3	112
40,82	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
18,52	180.	4,4	7,4	26,41	185
11,62	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		25,38	32,47	114,29	835

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.