

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 16 МАРТА 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
31,63	245/16	13,96	12,12	32,09	294
2,18	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		18,01	19,82	71,48	536

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
43,63	285/25	16,27	14,7	37,37	348
2,18	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		20,32	22,4	76,76	590

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ

ТЕФТЕЛИ

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

13,62	60	0,7	6,42	2,74	71
32,26	200/14/5	3,56	7,82	10,67	109
42,32	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
9,78	150	8,76	6,62	43,08	271
7,73	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		29,22	35,5	118,32	883

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ

ТЕФТЕЛИ

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

22,7	100.	1,16	10,07	4,57	114
32,09	250/13/5	3,95	6,86	13,29	131
43,45	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
11,74	180	10,51	7,94	51,7	325
7,73	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		33,12	41,03	132,53	1025

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю
ЕГОРОВА И.И.