

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 10 МАРТА 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	20,5	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,85	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		21,68	17,19	87,65	590

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,41	285/7	17,35	16,45	44,87	401
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,85	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		25,16	21,14	93,7	669

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	17,53	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	15,65	200/5	5,9	3,11	15,98	118
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,88	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,33	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		30,52	31,4	101,59	804

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	22,86	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	18,38	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,88	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,33	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		33,3	33,74	114,45	892

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.