

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
 ЖУКОВА Л.М.



МЕНЮ НА 9 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,08	245/5	15,09	13,92	38,82	340
6,61	200	0,34	0,02	24,53	95
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
30		19,23	14,34	87,65	554

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

23,22	285/7	17,85	17,88	45,02	414
6,61	200	0,34	0,02	24,53	95
5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
35		22,75	18,38	98,71	651

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
 ЧАИ С САХАРОМ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

11,16	60	0,96	3,04	5	52
15,32	250	6	2,96	19,92	131
33,03	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
9,69	150	2,25	6	23,7	158
2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
75		25,53	29,21	96,63	745

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
 ЧАИ С САХАРОМ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

15,4	100.	1,6	5,07	8,33	87
15,32	250	6	2,96	19,92	131
33,85	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
11,63	180	2,7	7,2	28,5	209
2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		27,05	33,11	106,46	846

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*(Handwritten signatures)*

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И.И.