

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ПЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 9 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	24,99	245/9	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		19,97	18,62	85,45	589

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	32,89	285/14	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		23	22,56	91,43	661

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	14,2	60	0,63	6,07	2,7	68
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕ	25,49	250/9/5	3,82	7,59	17,36	150
ГУЛЯШ	50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,85	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		24,89	37,84	108,68	866

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	24,4	100	1,06	10,13	4,52	114
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕ	25,49	250/9/5	3,82	7,59	17,36	150
ГУЛЯШ	50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,85	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,6	43,65	117,3	963

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.