

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 9 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27

ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|--------------|------------|
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 14,4 | 245/5 | 15,09 | 13,92 | 38,82 | 340 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,69 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,91 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 19,23 | 14,34 | 87,65 | 554 |

цена.руб.

выход.гр.

белки

жиры

углеводы

энергет.
ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|--------------|------------|
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 18,61 | 285/7 | 17,85 | 17,88 | 45,02 | 414 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,69 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,7 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 22,75 | 18,38 | 98,71 | 651 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ | 6,68 | 60 | 0,63 | 6,07 | 2,7 | 68 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 10,33 | 200. | 4,82 | 2,45 | 15,94 | 108 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 36,47 | 90(50/40) | 14,08 | 18,57 | 9,2 | 238 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 9,01 | 150 | 2,25 | 6 | 23,7 | 158 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,08 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,43 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 26,48 | 34,04 | 92,35 | 755 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ | 11,14 | 100. | 0,9 | 10,11 | 3,47 | 109 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 11,26 | 250 | 6 | 2,96 | 19,92 | 131 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 33,27 | 100(45/55) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 10,82 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,08 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,43 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 26,35 | 38,15 | 101,6 | 868 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.