УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
_____ ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 9 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,56	245/11	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**49**		17,91	21,58	82,57	594
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	38,56	285/20	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		20,04	22,74	88	635
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	15,79	60.	0,7	6,42	2,74	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	16,43	200/5	3,12	1,96	15,3	94
ГУЛЯШ	51,19	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	13,05	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,25	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**110**		22,76	33,53	110,31	825
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	21,82	100	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	19,79	250/5	3,71	2,55	20,04	121
ГУЛЯШ	51,19	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,25	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		24,79	39,57	124,02	932

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ БОРЦОВА Е.Ю.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.