

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Абука»
ЦЕРНЯХИНА О.А.



МЕНЮ НА 8 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
26,42	245/10	13,72	13,91	33,66	314
2,14	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		17,8	25,26	73,09	589

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

21	20	0,1	14,5	0,16	132
33,17	285/15	15,85	15,07	39,09	355
2,14	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		19,95	30,02	78,56	663

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,83	60.	0,78	5,46	6,1	77
35,94	250/18/5	6,04	6,07	8,3	112
39,23	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
15,43	150.	3,7	6,7	22,9	167
11,28	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		23,34	27,01	104,29	750

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
41,18	250/21/5	6,04	6,07	8,3	112
40,35	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
18,52	180.	4,4	7,4	26,41	185
11,28	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		25,38	32,47	114,29	835

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.