

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 8 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.



|                                      | цена.руб.  | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|--------------------------------------|------------|------------|-------|-------|----------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>         |            |            |       |       |          |                       |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ                       | 15,75      | 15         | 0,08  | 10,9  | 0,12     | 99                    |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ         | 21,57      | 245/6      | 15,09 | 13,92 | 38,82    | 340                   |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                | 6,99       | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 4,69       | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                   |
| ИТОГО                                | <b>49</b>  |            | 19,31 | 25,24 | 87,77    | 653                   |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>           |            |            |       |       |          |                       |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ                       | 21         | 20.        | 0,1   | 14,5  | 0,16     | 132                   |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ         | 28,32      | 285/10     | 17,35 | 16,45 | 44,87    | 397                   |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                | 6,99       | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 4,69       | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                   |
| ИТОГО                                | <b>61</b>  |            | 21,59 | 31,37 | 93,86    | 743                   |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>            |            |            |       |       |          |                       |
| САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                | 8,21       | 60         | 0,66  | 3,62  | 2,26     | 44                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ | 40,83      | 250/22     | 9,35  | 5,11  | 19,96    | 169                   |
| ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ                       | 40,66      | 100(50/50) | 12,3  | 3,4   | 5,2      | 101                   |
| РИС ОТВАРНОЙ                         | 13,73      | 150        | 3,6   | 9     | 35,7     | 238                   |
| ЧАИ С САХАРОМ                        | 2,28       | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 4,29       | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                   |
| ИТОГО                                | <b>110</b> |            | 30,61 | 22,08 | 103,93   | 735                   |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>              |            |            |       |       |          |                       |
| САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                | 13,68      | 100.       | 1,1   | 6,03  | 3,77     | 73                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ | 44,61      | 250/25     | 9,35  | 5,11  | 19,96    | 169                   |
| ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ                       | 40,66      | 100(50/50) | 12,3  | 3,4   | 5,2      | 101                   |
| РИС ОТВАРНОЙ                         | 16,48      | 180        | 4,58  | 10,8  | 42,84    | 275                   |
| ЧАИ С САХАРОМ                        | 2,28       | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 4,29       | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                   |
| ИТОГО                                | <b>122</b> |            | 32,03 | 26,29 | 112,58   | 801                   |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*(Signature)*

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.