

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 7 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
8,21	10	2,45	2,85	0	36
23,38	245/8	13,96	12,12	32,09	294
12,72	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		22,71	18,97	85,09	601

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

12,32	15	3,67	4,27	0	54
30,33	285/12	16,27	14,7	37,37	348
12,72	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
61		27	23,05	95,23	696

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

15,89	60.	0,48	0,12	3,12	12
29,07	250/12,5/5	6,22	8,35	13,29	153
35,12	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
9,73	150	8,76	6,62	43,08	271
15,9	200	0,57	0	34,41	136
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		29,81	34,39	128,12	934

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

24,83	100	0,8	0,2	5,2	20
29,07	250/12,5/5	6,22	8,35	13,29	153
36,24	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
11,67	180	10,51	7,94	51,7	325
15,9	200	0,57	0	34,41	136
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		32,9	37,79	139,7	1022

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.