

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 7 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ

КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ

КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

цена руб.

выход гр.

белки

жиры

углеводы

энергет.
ценн., ккал.

10,83

10

0,05

7,25

0,08

66

22,4

245/6

13,72

13,91

33,66

314

2,3

200.

0,2

0,05

15,01

57

4,47

50

3,8

0,4

24,3

119

40

17,77

21,61

73,05

556

10,83

10

0,05

7,25

0,08

66

32,4

285/13

15,85

15,07

39,09

355

2,3

200.

0,2

0,05

15,01

57

4,47

50

3,8

0,4

24,3

119

50

19,9

22,77

78,48

597

3,08

60.

0,78

5,46

6,1

77

24,2

250/12,5/5

6,04

6,07

8,3

112

22,61

90(50/40)

7,88

7,88

12,31

152

28,36

150.

3,7

6,7

22,9

167

7,67

200

0,2

0,04

25,73

100

4,08

60

4,5

0,9

25,8

126

90

23,1

27,05

101,14

734

6,41

100

1,3

9,4

10,2

127

24,2

250/12,5/5

6,04

6,07

8,3

112

23,61

100(50/50)

8,7

8,7

14,7

169

34,03

180.

4,4

7,4

26,41

185

7,67

200

0,2

0,04

25,73

100

4,08

60

4,5

0,9

25,8

126

100

25,14

32,51

111,14

819

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.