

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.



МЕНЮ НА 6 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,67	245/7	11,41	14	36,86	320
ЧАИ С САХАРОМ	2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		15,41	14,45	76,17	496

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	27,81	285/9	13,29	17,97	42,91	386
ЧАИ С САХАРОМ	2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	6,43	60	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ	13,22	200.	2	2,37	14,56	88
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	31,25	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,79	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75		22,27	28,55	120,39	822

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	7,79	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ ПТИЦЕЙ	15,92	250/5	3,4	3,51	17,44	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	32,25	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,79	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		26,49	34,99	134,96	952

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.