

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЦЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27

ЖУКОВА Л.М.



МЕНЮ на 6 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,03	245/5	11,41	14	36,86	320
2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>15,41</b>	<b>14,45</b>	<b>76,17</b>	<b>496</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

23,24	285/7	13,29	17,97	42,91	386
2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>18,05</b>	<b>18,5</b>	<b>87,08</b>	<b>585</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАИ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ

КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

4,56	60	0,73	3,06	6,7	54
9,76	200.	2	2,37	14,56	88
30,29	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
9,12	150	5,1	9,15	34,2	241
10,84	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>68</b>		<b>22,27</b>	<b>28,55</b>	<b>120,39</b>	<b>822</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАИ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ

КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,34	100	1,21	5,1	11,1	90
10,33	250	2,35	2,85	17,4	105
31,08	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
10,98	180	6,38	10,9	41	292
10,84	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>25,44</b>	<b>34,33</b>	<b>134,92</b>	<b>943</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Handwritten signature*

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.