УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
_____ ЖУКОВА Л.М.

# МЕНЮ НА 6 МАРТА 2026 ГОДА

| | цена руб. | выход гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)** | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10,5 | 10 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 28,69 | 245/12 | 11,41 | 14 | 36,86 | 320 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 5,12 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,69 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 49 | | 15,52 | 21,71 | 76,46 | 564 |
| **ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10,5 | 10 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 40,69 | 285/21 | 13,27 | 16,52 | 42,88 | 373 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 5,12 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,69 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 61 | | 17,38 | 24,23 | 82,48 | 617 |
| **ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)** | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 17,22 | 60. | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС | 29,99 | 200/13 | 3,4 | 2,66 | 16,84 | 96 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ» | 33,72 | 90(50/40) | 9,65 | 10,76 | 10,05 | 177 |
| РИС ОТВАРНОИ | 13,05 | 150 | 3,6 | 9 | 35,7 | 238 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 11,73 | 200 | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 110 | | 22,67 | 23,44 | 122,47 | 772 |
| **ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 28,7 | 100 | 0,8 | 0,2 | 5,2 | 20 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС | 26,79 | 250/9 | 3,88 | 3,13 | 18,5 | 118 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ» | 34,83 | 100(50/50) | 9,82 | 11,21 | 10,83 | 18[illegible] |
| РИС ОТВАРНОИ | 15,66 | 180 | 4,58 | 10,8 | 42,84 | 275 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 11,73 | 200 | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 122 | | 24,62 | 26,24 | 134,13 | 847 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ БОРЦОВА Е.Ю.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.