

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 6 МАРТА 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20,53	245/5	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,82	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		18,75	17,2	85,45	571

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,44	285/5	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,82	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		21,77	21,13	91,43	643

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	8,53	60.	0,07	7,74	1,44	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ	14,67	200	2	2,37	14,56	88
ГУЛЯШ	46,6	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,59	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		22,51	34,29	104,62	812

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	12,93	100	0,1	12,9	2,4	126
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ	18,33	250	2,32	2,85	17,4	104
ГУЛЯШ	46,6	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,59	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		24,14	41,68	115,22	929

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.