

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
 ЖУКОВА Л.М.



МЕНЮ НА 6 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20,6	245/5	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>18,75</b>	<b>17,2</b>	<b>85,45</b>	<b>571</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,51	285/5	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>21,77</b>	<b>21,13</b>	<b>91,43</b>	<b>643</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	11,6	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	13,34	200	2	2,37	14,56	88
ГУЛЯШ	44,65	100.	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>90</b>		<b>22,92</b>	<b>26,67</b>	<b>106,3</b>	<b>748</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	16,33	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	16,67	250	2,32	2,85	17,4	104
ГУЛЯШ	44,65	100.	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>24,84</b>	<b>28,98</b>	<b>118,02</b>	<b>823</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Handwritten initials and signature.*

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И.И.