

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 5 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,64	245/11	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,17	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		19,28	21,59	87,73	620
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	38,64	285/20	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,17	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		21,54	24,12	93,78	677
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	9,09	60	0,66	3,62	2,26	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	21,11	200/9	5,9	3,11	15,98	118
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	54,14	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	14,26	150	3,6	9	35,7	238
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	7,11	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		27,16	20,07	110,67	727
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	15,15	100.	1,1	6,03	3,77	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	24,2	250/10	7,08	3,62	19,96	147
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	54,14	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	17,11	180	4,58	10,8	42,84	275
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	7,11	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,76	24,79	123,3	822
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ			БОРЦОВА Е.Ю.37 ЕГОРОВА И.И.			