

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 4 МАРТА 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

цена руб.

выход гр.

белки

жиры

углеводы

энергет.
ценн., ккал.

24,52

245/7

13,96

12,12

32,09

294

11,01

200.

2,5

3,6

28,7

152

4,47

50

3,8

0,4

24,3

119

40

20,26

16,12

85,09

565

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

33,63

285/12

16,27

14,7

37,37

348

11,01

200.

2,5

3,6

28,7

152

5,36

60.

4,56

0,48

29,16

142

50

23,33

18,78

95,23

642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ.
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

19,32

60.

0,48

0,12

3,12

12

21,32

200/9/5

3,62

8,93

10,71

137

28,08

90(50/40)

9,28

18,4

8,42

236

8,41

150

4,61

5,53

22,63

161

8,79

200

0,2

1,16

27,88

115

4,08

60

4,5

0,9

25,8

126

90

22,69

35,04

98,56

787

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ.
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

28,06

100

0,8

0,2

5,2

20

19,93

250/5/5

3,95

6,86

13,29

131

29,05

100(50/50)

10,3

20,4

9,3

262

10,09

180

5,53

6,64

27,16

193

8,79

200

0,2

1,16

27,88

115

4,08

60

4,5

0,9

25,8

126

100

25,28

36,16

108,63

847

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

(Signature)

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.