

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27
 ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 (СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД)
 НА 4 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД. С СЛ. ПЕРЦЕМ С ЗЕЛ	38,17	100	0,96	5,1	4,91	70
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	19,96	100	1,37	10,14	7,55	126
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СБОРНАЯ СО СМЕТАНОЙ	51,18	250/5	5,32	9,05	4,18	124
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧ. С	81,56	105	15,90	16,20	11,48	256
КУРИНЫЙ ШАШЛЫЧОК СО СЛАДК. ПЕРЦЕМ	102,44	100	21,70	8,78	1,89	174
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ И КУРИЦЫ	65,27	100.	17,67	23,03	1,1	282
ГАРНИР						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ	37,01	180.	4,64	6,32	37,85	235
КАПУСТА СВ. ТУШЕНАЯ	22,02	180.	4,32	5,42	18,36	138
РИС С ОВОЩАМИ	27,29	180	4,28	5,11	40,21	227
ТРЕТЬИ БЛЮДА						
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200.	1,4	0,2	26,4	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,15	30	2,25	0,45	12,9	63

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
 ЕГОРОВА И. И.