

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 4 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
 ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
 КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
24,52	245/7	13,96	12,12	32,09	294
11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		20,26	16,12	85,09	565

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
 КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

33,63	285/12	16,27	14,7	37,37	348
11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
 БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С МЯСОМ СО СМ
 ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ
 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
 КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

5,98	60.	0,93	3,05	5,65	53
23,77	250/9/5	4,06	7,12	13,32	145
38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
9,11	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		21,28	34,53	105,89	821

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
 БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С МЯСОМ СО СМ
 ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ
 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
 КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

9,97	100	1,55	5,08	9,42	88
28,1	250/14/5	4,82	7,82	13,35	154
38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
9,11	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		23,58	38,37	114,22	897

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
 ЕГОРОВА И.И.