

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
 ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 3 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

|  | цена руб. | выход гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|--|-----------|------------|-------|-------|----------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>               |           |            |       |       |          |                       |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ                 | 23,67     | 245/7      | 13,96 | 12,12 | 32,09    | 294                   |
| ЧАИ С САХАРОМ                              | 2,02      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 4,31      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                   |
| ИТОГО                                      | <b>30</b> |            | 17,96 | 12,57 | 71,4     | 470                   |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>                 |           |            |       |       |          |                       |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ                 | 27,81     | 285/9      | 16,27 | 14,7  | 37,37    | 348                   |
| ЧАИ С САХАРОМ                              | 2,02      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 5,17      | 60.        | 4,56  | 0,48  | 29,16    | 142                   |
| ИТОГО                                      | <b>35</b> |            | 21,03 | 15,23 | 81,54    | 547                   |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>                  |           |            |       |       |          |                       |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ              | 6,26      | 60.        | 0,93  | 3,05  | 5,65     | 53                    |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ       | 17,31     | 250/5      | 2,8   | 5,48  | 10,75    | 107                   |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ                 | 33,75     | 90(50/40)  | 11,5  | 13,7  | 10,3     | 206                   |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                      | 8,41      | 150        | 4,61  | 5,53  | 22,63    | 161                   |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                           | 5,49      | 200        | 0,14  | 0,02  | 24,43    | 96                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 3,78      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                   |
| ИТОГО                                      | <b>75</b> |            | 24,48 | 28,68 | 99,56    | 749                   |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                    |           |            |       |       |          |                       |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ              | 10,03     | 100        | 1,55  | 5,08  | 9,42     | 88                    |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕИ СО СМЕТ. | 17,62     | 250/5/5    | 3,95  | 6,86  | 13,29    | 127                   |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ                 | 34,99     | 100(50/50) | 12,4  | 15,22 | 12       | 234                   |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                      | 10,09     | 180        | 5,53  | 6,64  | 27,16    | 193                   |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                           | 5,49      | 200        | 0,14  | 0,02  | 24,43    | 96                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 3,78      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                   |
| ИТОГО                                      | <b>82</b> |            | 28,07 | 34,72 | 112,1    | 864                   |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*(Handwritten signature)*

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И.И.