

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

МЕНЮ НА 3 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
16,42	20	4,9	5,7	0	72
25,75	245/9	11,41	14	36,86	320
2,14	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		20,31	20,15	76,17	568

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

16,42	20	4,9	5,7	0	72
37,75	285/18	13,27	16,52	42,88	373
2,14	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		22,17	22,67	82,19	621

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

9,37	60	0,47	6,04	1,81	63
32,92	250/16	6,1	5,33	17,4	141
50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
4,25	200	0,26	0,06	15,22	59
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		27,07	35,57	97,32	811

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

15,62	100	0,79	10,07	3,02	105
36,87	250/19	6,1	5,33	17,4	141
50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
10,59	180	6,38	10,9	41	292
4,25	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		28,67	41,35	105,33	904

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.