

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 3 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                            | цена руб. | выход гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет. ценн., ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ               | 8,21      | 10        | 2,45         | 2,85         | 0            | 36                    |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 23,84     | 245/8     | 12,16        | 13,93        | 36,62        | 321                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 12,26     | 200.      | 2,5          | 3,6          | 28,7         | 152                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,69      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                   |
| <b>ИТОГО</b>               | <b>49</b> |           | <b>20,91</b> | <b>20,78</b> | <b>89,62</b> | <b>628</b>            |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                            |           |        |              |              |               |            |
|----------------------------|-----------|--------|--------------|--------------|---------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ               | 12,32     | 15     | 3,67         | 4,27         | 0             | 54         |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 30,79     | 285/12 | 13,96        | 16,44        | 42,6          | 375        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 12,26     | 200.   | 2,5          | 3,6          | 28,7          | 152        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 5,63      | 60.    | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142        |
| <b>ИТОГО</b>               | <b>61</b> |        | <b>24,69</b> | <b>24,79</b> | <b>100,46</b> | <b>723</b> |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                                           |            |           |              |              |            |            |
|-------------------------------------------|------------|-----------|--------------|--------------|------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           | 3,83       | 60.       | 0,78         | 5,46         | 6,1        | 77         |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНО | 34,34      | 250/17/5  | 6,04         | 6,07         | 8,3        | 112        |
| ФИШБОЛЫ С СОУСОМ                          | 35,31      | 90(50/40) | 8,3          | 8,16         | 12,49      | 157        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 15,43      | 150.      | 3,7          | 6,7          | 22,9       | 167        |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                      | 16,8       | 200       | 0,57         | 0            | 34,41      | 136        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 4,29       | 60        | 4,5          | 0,9          | 25,8       | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                              | <b>110</b> |           | <b>23,89</b> | <b>27,29</b> | <b>110</b> | <b>775</b> |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|                                           |            |            |              |              |               |            |
|-------------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           | 6,38       | 100        | 1,3          | 9,4          | 10,2          | 127        |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНО | 39,84      | 250/21/5   | 6,04         | 6,07         | 8,3           | 112        |
| ФИШБОЛЫ С СОУСОМ                          | 36,17      | 100(50/50) | 9,2          | 9            | 13,8          | 173        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 18,52      | 180.       | 4,4          | 7,4          | 26,41         | 185        |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                      | 16,8       | 200        | 0,57         | 0            | 34,41         | 136        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 4,29       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                              | <b>122</b> |            | <b>26,01</b> | <b>32,77</b> | <b>118,92</b> | <b>859</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И. И.