

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ № 27»  
 Черныгина О.А.



МЕНЮ № 1  
 1122130000000  
 15 МАРТА 2026 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «СОШ № 27»  
 Жукова Л.М.

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	30,98	245/15	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	5,12	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>20,47</b>	<b>15,43</b>	<b>71,61</b>	<b>508</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	42,98	285/24	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С ЛИМОНОМ	5,12	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>22,78</b>	<b>18,01</b>	<b>76,89</b>	<b>562</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	20,58	60	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ	27,22	200/11/5	3,56	7,82	10,67	109
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	35,15	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,63	150	8,76	6,62	43,08	271
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,13	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>27,02</b>	<b>33,86</b>	<b>119,97</b>	<b>374</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	34,3	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ	22,46	250/7/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	36,27	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,13	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>30,5</b>	<b>36,3</b>	<b>134,17</b>	<b>980</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*(Handwritten signatures)*

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И.И.