

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
8,21	10	2,45	2,85	0	36
31,29	245/15	13,96	12,12	32,09	294
4,81	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		20,47	15,43	71,61	508

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

8,21	10	2,45	2,85	0	36
43,29	285/24	16,27	14,7	37,37	348
4,81	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		22,78	18,01	76,89	562

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

18,48	60.	0,48	0,12	3,12	12
29,45	200/13/5	3,56	7,82	10,67	109
35,14	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
9,63	150	8,76	6,62	43,08	271
13,01	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		27,02	33,86	119,97	870

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

30,8	100	0,8	0,2	5,2	20
26,09	250/9/5	3,95	6,86	13,29	131
36,26	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
13,01	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		30,5	36,3	134,17	980

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.