

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ПЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
 ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	20,6	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>21,68</b>	<b>17,19</b>	<b>87,65</b>	<b>590</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,51	285/7	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>25,16</b>	<b>21,14</b>	<b>93,7</b>	<b>665</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	7,68	60	0,3	2,94	4,44	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	25,76	250/13	8,87	5,87	20,08	173
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40,87	100.	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,49	150	2,25	6	23,7	158
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>90</b>		<b>30,4</b>	<b>33,82</b>	<b>96,3</b>	<b>808</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	12,8	100.	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	28,74	250/16	9,57	6,41	20,11	185
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40,87	100.	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,39	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>31,75</b>	<b>37,52</b>	<b>104,09</b>	<b>902</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И.И.