

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 1 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,38	245/7	12,16	13,93	36,62	321
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,72	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		20,91	20,78	89,62	628

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30,33	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,72	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	61		24,69	24,79	100,46	723

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,83	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНО	35,92	250/18/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	33,93	90(50/40)	8,3	8,16	12,49	157
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,43	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,6	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		23,89	27,29	110	775

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНО	41,42	250/21/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	34,79	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,52	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,6	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,01	32,77	118,92	859

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И. И.