

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 1 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
23,65	245/8	13,96	12,12	32,09	294
2,04	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
30		17,96	12,57	71,4	470

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

27,79	285/9	16,27	14,7	37,37	348
2,04	200.	0,2	0,05	15,01	57
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		21,03	15,23	81,54	547

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,3	60.	0,93	3,05	5,65	53
19,65	250/12,5/5	4,78	6,96	13,39	132
33,16	90(50/40)	11,5	13,7	10,3	206
8,04	150	4,61	5,53	22,63	161
5,07	200	0,14	0,02	24,43	96
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
73		26,46	30,16	102,2	774

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ.
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,5	100	1,55	5,08	9,42	88
23,65	250/19/5	6,58	7,69	13,45	137
34,35	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
9,65	180	5,53	6,64	27,16	193
5,07	200	0,14	0,02	24,43	96
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		30,7	35,55	112,26	874

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.