

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 15 ИЮНЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
Жукова Л.М.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	23,03	200/10	12,19	12,5	31,6	288
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,83	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	3,57	50	3,72	6,6	30,45	196
ИТОГО	37,12		19,97	19,56	101,57	662
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ОГУРЦАМИ ИЛИ С В. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ	8,35	60	0,8	4,25	3,98	57
ГУЛЯШ	17,24	200/7/5	2,54	5,41	6,26	89
РИС ОТВАРНОЙ	51,19	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	14,49	150	3,6	9	35,7	238
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	12,32	200.	0,2	1,16	27,88	115
ИТОГО	107,88		22,28	34,81	102,51	806
ВСЕГО	145					1468

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

СКИРДОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.