

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
Жукова Л.М.



МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	17,79	200/5	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,65	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,76	40	3,04	0,34	19,44	96
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	3,54	50	3,72	6,6	30,45	196
ИТОГО	<b>38,95</b>		20,92	20,2	91,42	631
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,46	60	0,78	5,46	6,1	77
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С МЯСОМ СО СМЕТ	25,91	200/10/5	2,96	5,76	13,96	123
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	42,88	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	14,49	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	14,02	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>106,05</b>		24,58	24,52	115,64	781
<b>ВСЕГО</b>	<b>145</b>					1412

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

СКИРДОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.