

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 20 ИЮНЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
Жукова Л.М.



| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|-----------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 17,78 | 200/5 | 12,19 | 12,5 | 31,6 | 288 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,3 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1,88 | 20 | 1,52 | 0,17 | 9,72 | 48 |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 10,39 | 75 | 4,62 | 2,38 | 28,08 | 235 |
| ИТОГО | 32,35 | | 18,53 | 15,1 | 84,41 | 628 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 17,21 | 60 | 0,58 | 6,07 | 2,19 | 66 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯ | 21,03 | 200/11 | 5,9 | 3,11 | 15,98 | 118 |
| ГУЛЯШ | 51,19 | 100(50/50) | 10,64 | 14,09 | 2,89 | 181 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 10,01 | 150 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 8,92 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 112,65 | | 30,58 | 30,83 | 115,67 | 862 |
| ВСЕГО | 145 | | | | | 1490 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

СКИРДОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.