

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 9 ИЮНЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
Жукова Л.М.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	18,37	200/5	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,32	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50.	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	9,83	50	6,65	1,8	5,95	148
ИТОГО	<b>40,21</b>		20,09	11,78	84,78	610
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	15,12	60	0,63	6,07	2,7	68
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. С МЯСОМ СО	22,96	200/12/5	2,54	5,41	6,26	89
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	43,47	95(55/40)	9,06	9,23	8,54	153
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	10,16	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>104,79</b>		22,03	31,92	105,38	792
<b>ВСЕГО</b>	<b>145</b>					1402

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

СКИРДОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.