

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
Жукова Л.М.



МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,78	200/5	12,19	12,5	31,6	288
ЧАЙ С САХАРОМ	2,3	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	10,49	75	4,62	2,38	28,08	235
ИТОГО	<b>32,45</b>		<b>18,53</b>	<b>15,1</b>	<b>84,41</b>	<b>628</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	20,33	60	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСО	17,9	200/8	5,9	3,11	15,98	118
ГУЛЯШ	51,19	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,01	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	8,83	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>112,55</b>		<b>30,58</b>	<b>30,83</b>	<b>115,67</b>	<b>862</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>145</b>					<b>1490</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

СКИРДОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.